



Program
Uczenie się
przez całe życie



Projekt dofinansowany przez Komisję Europejską w ramach programu "Uczenie się przez całe życie"

Tytuł projektu: "Healthy Life Without Obesity Via Sports" (HELWOS)
"Zdrowe Życie Bez Otyłości Poprzez Sport"

Celem naszego projektu i międzynarodowej współpracy jest wypracowanie metod zapobiegania oraz łagodzenia skutków otyłości i związanych z tym problemów zdrowotnych coraz powszechniejszych wśród dorosłych osób niepełnosprawnych intelektualnie poprzez aktywność fizyczną oraz zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu. Jednym z ważnych aspektów jest sygnalizowanie problemu jakim jest otyłość wśród osób niepełnosprawnych umysłowo, ich rodziców, pedagogów. Poznanie i zrozumienie tego problemu oraz sposobów zapobiegania otyłości.

W projekcie oprócz naszego Stowarzyszenia uczestniczą partnerzy z Turcji, Hiszpanii i Włoch. Współpraca międzynarodowa oraz aktywny udział naszych podopiecznych w realizacji projektu umożliwia szukanie wspólnych rozwiązań, korzystanie z doświadczeń innych oraz upowszechnienie rezultatów projektu.

www.stow-wtz.za.pl

www.helwos.com

Wyłącznie odpowiedzialność za treść publikacji ponosi wydawca, Komisja Europejska nie odpowiada za wykorzystanie tych informacji w jakikolwiek sposób.

